



Recetas sabrosas sin gluten (Cocina & Salud)

By Trudel Marquardt

Hispano Europea, 2007. soft. Book Condition: New. ¿Nunca más panecillos para desayunar o pastas con el café? Cuando a una persona le diagnostican que es celíaca-que no tolera el gluten-, al principio se siente desamparada. El gluten es el aglutinante de muchos cereales y se encuentra no sólo en los productos hechos a base de cereales, sino también en alimentos preparados, condimentos y fármacos. De repente se reduce la variedad de alimentos y se impone estudiar la lista de ingredientes de todo lo que se come. Pero no te preocupes: las recetas, sugerencias y control de alimentos que se exponen en este libro te serán de gran ayuda para pasar a una vida sin gluten. Verás lo fácil que es preparar los panes, panecillos y pasteles más sabrosos.

DOWNLOAD



READ ONLINE

[7.47 MB]

Reviews

It in a of the best publication. It really is rally intriguing through reading through period of time. You will not feel monotony at anytime of your own time (that's what catalogs are for relating to in the event you request me).

-- **Dr. Pat Hegmann**

It in one of my favorite publication. It is among the most awesome publication i have go through. I am just quickly will get a delight of reading through a published publication.

-- **Prof. Martin Zboncak DVM**